

Sweet Chili Garnelen mit gebratenem Zwiebelgemüse

Dauer: 15 - 20 Minuten

Zutaten für 2 Portionen:

- 1 Pkg. Iglo Feinschmecker Garnelen Sweet Chili (250 g)
- 1 Pkg. Iglo Karfiol-Broccoli Duo (300 g)
- 2 Zwiebel (ca. 200 g)
- Pflanzenöl
- Sesam

Salz, Pfeffer



Zubereitung:

1. Garnelen sowie Gemüse nach Anleitung auf der Packung zubereiten.
2. Zwiebel in Scheiben schneiden und in heißem Öl goldbraun anrösten.
3. Karfiol-Broccoli-Gemüse zugeben und kurz durchschwenken. Salzen, pfeffern und mit etwas Sesam bestreuen.
4. Garnelen und Gemüse auf einem Teller anrichten und heiß servieren.

Tipp:

Servieren Sie die Sweet Chili Garnelen mit Jasminreis.