



## iglo Trendstudie: Österreich is(s)t in der Karwoche traditionell

**Spinat am Gründonnerstag und Fisch am Karfreitag sind kulinarisch immer noch eng mit der Karwoche verbunden und kommen gerne auf den Tisch.**

**Wien, 25. März 2024** – Keine Zeit im Jahr ist wohl so sehr mit traditionellen Speisen verbunden wie Ostern: Der Gründonnerstag mit dem Spinat, der Karfreitag mit Fisch, das Osterwochenende mit einem üppigen Mahl mit Schinken und Ostereiern. Die aktuelle iglo Trendstudie unter 1.000 Befragten zeigt, dass beide Traditionen durchaus gelebt werden. Das bestätigen auch die Verkaufszahlen der Kategorie Tiefkühlung in der Zeit bis Ostern.

### Mehr als die Hälfte isst am Gründonnerstag zumindest fallweise Spinat

Obwohl nicht eindeutig geklärt ist, ob der Gründonnerstag tatsächlich mit der Farbe Grün zu tun hat, oder der Begriff sich von „Greinen“ (mittelhochdeutsch „*grīnen*“, althochdeutsch „*grīnan*“ = lachend oder weinend den Mund verziehen) ableitet: Kulinarisch ist er mit Spinat verbunden. Und der kommt immerhin bei 28 Prozent der Befragten immer an diesem Tag auf den Tisch, bei weiteren 29 Prozent wird diese Tradition einmal eingehalten, einmal nicht. Keine Tradition hat es bei 4 von 10 Befragten. Insbesondere die 18- bis 29-Jährigen stehen Spinat am Gründonnerstag skeptisch gegenüber, jeder Zweite in dieser Altersgruppe gibt an, dieser Tradition nicht zu folgen.

| Spinat am Gründonnerstag | Das hat bei mir/uns Tradition und wird fix eingehalten | Das wird mal eingehalten und mal nicht | SUMME: Hat Tradition bzw. wird zum. tlws eingehalten | Das hat bei mir/uns keine Tradition | Das habe ich/haben wir erst ein/zwei Mal gemacht |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Gesamt</b>            | 28                                                     | 29                                     | 57                                                   | 41                                  | 2                                                |
| <b>Alter</b>             |                                                        |                                        |                                                      |                                     |                                                  |
| 18 bis 29                | 28                                                     | 21                                     | 49                                                   | 50                                  | 2                                                |
| 30 bis 39                | 27                                                     | 32                                     | 59                                                   | 39                                  | 2                                                |
| 40 bis 49                | 30                                                     | 25                                     | 55                                                   | 44                                  | 2                                                |
| 50 bis 59                | 26                                                     | 34                                     | 60                                                   | 38                                  | 2                                                |
| 60 bis 69                | 29                                                     | 32                                     | 61                                                   | 36                                  | 2                                                |
| <b>Kinder im HH</b>      |                                                        |                                        |                                                      |                                     |                                                  |
| Ja                       | 31                                                     | 29                                     | 60                                                   | 38                                  | 3                                                |
| Nein                     | 27                                                     | 29                                     | 56                                                   | 42                                  | 2                                                |
| <b>Bundesland</b>        |                                                        |                                        |                                                      |                                     |                                                  |
| W                        | 18                                                     | 31                                     | 49                                                   | 48                                  | 3                                                |
| NÖ                       | 30                                                     | 32                                     | 62                                                   | 38                                  | 0                                                |
| Bgld                     | 43                                                     | 26                                     | 70                                                   | 27                                  | 3                                                |
| Stmk                     | 39                                                     | 29                                     | 67                                                   | 32                                  | 1                                                |
| Ktn                      | 45                                                     | 27                                     | 72                                                   | 28                                  | 0                                                |
| OÖ                       | 33                                                     | 25                                     | 58                                                   | 38                                  | 4                                                |
| Sbg                      | 24                                                     | 37                                     | 61                                                   | 38                                  | 1                                                |
| T                        | 17                                                     | 20                                     | 37                                                   | 60                                  | 3                                                |
| Vbg                      | 10                                                     | 25                                     | 35                                                   | 62                                  | 3                                                |

Dass Spinat vermehrt zu Ostern gegessen wird, sieht man auch beim Tiefkühlmarktführer iglo. Rund 3.800 Tonnen Spinat werden pro Jahr für iglo im Marchfeld geerntet, 2023 wurden rund 5 Mio. Packungen iglo-Spinat verkauft. Die Zeit bis Ostern ist dabei besonders umsatzstark\*, wie Iris Ruschak, Marketing Director iglo Österreich, weiß: „Hochsaison für Tiefkühlspinat ist klassisch rund



um Ostern, wobei der iglo-Cremespinat in dieser Zeit österreichweit das beliebteste Produkt ist. Bei iglo generieren wir im Schnitt 40 Prozent des Umsatzes mit Tiefkühlspinat bis zum Osterfest.“

### Spinat-Hochburgen: Kärnten und Steiermark

Besonders viel Spinat wird im Süden des Landes zu Ostern gegessen: In Kärnten kommt Spinat bei 45 Prozent immer am Gründonnerstag auf den Tisch, bei weiteren 27 Prozent wird es mal eingehalten, mal nicht. Knapp 4 von 10 Steirern essen an diesem Tag immer Spinat, weitere 3 von 10 halten sich einmal daran, dann wieder nicht.

### Die meisten Spinatverweigerer gibt es in Wien und im Westen

In der Bundeshauptstadt und ganz im Westen gibt es die hingegen meisten Spinatverweigerer. Nur 18 Prozent der Wiener sind traditionell Anhänger des grünen Blattgemüses, weitere 31 Prozent halten es wie es passt. Knapp jeder Zweite (48 Prozent) sagt, Spinat hätte keine Tradition. In Vorarlberg und Tirol sind es sogar je 6 von 10, die diesem kulinarischen Brauch nicht folgen, nur etwas mehr als ein Drittel der Befragten isst hier zumindest hin und wieder Spinat am Gründonnerstag.

### Fisch am Karfreitag etwas weniger weit verbreitet

Zwar ist der Fisch am Karfreitag weniger weit verbreitet als der Spinat am Gründonnerstag, aber immerhin 22 Prozent der Österreicher praktizieren diese Tradition fix, weitere 27 Prozent zumindest fallweise. Fakt ist jedenfalls, dass die Fastenzeit eine Zeit ist, in der Österreich mehr Fisch konsumiert\*\*, wie Ruschak erklärt: „In der Fastenzeit 2023 wurde um 19 Prozent mehr Tiefkühlfisch gekauft als im Jahresverlauf. In dieser Hochsaison ist iglo besonders stark nachgefragt und hat einen Anteil von 41 Prozent an der gesamten verkauften TK-Fisch-Menge. Außerhalb der Fastenzeit sind es 37 Prozent. Der Trend zeigt sich über alle Produktgruppen im Fisch-Sortiment hinweg deutlich.“

| Fisch am Karfreitag | Das hat bei mir/ uns Tradition und wird fix eingehalten | Das wird mal eingehalten und mal nicht | SUMME: Hat Tradition bzw. wird zum. t. w. eingehalten | Das hat bei mir/ uns keine Tradition | Das habe ich/haben wir erst ein/zwei Mal gemacht |
|---------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Gesamt</b>       | 22                                                      | 27                                     | 49                                                    | 48                                   | 3                                                |
| <b>Alter</b>        |                                                         |                                        |                                                       |                                      |                                                  |
| 18 bis 29           | 22                                                      | 21                                     | 42                                                    | 53                                   | 4                                                |
| 30 bis 39           | 18                                                      | 35                                     | 53                                                    | 46                                   | 2                                                |
| 40 bis 49           | 21                                                      | 22                                     | 43                                                    | 51                                   | 5                                                |
| 50 bis 59           | 25                                                      | 27                                     | 52                                                    | 45                                   | 3                                                |
| 60 bis 69           | 26                                                      | 30                                     | 56                                                    | 43                                   | 0                                                |
| <b>Kinder im HH</b> |                                                         |                                        |                                                       |                                      |                                                  |
| Ja                  | 24                                                      | 30                                     | 54                                                    | 43                                   | 3                                                |
| Nein                | 22                                                      | 26                                     | 48                                                    | 49                                   | 3                                                |
| <b>Bundesland</b>   |                                                         |                                        |                                                       |                                      |                                                  |
| W                   | 15                                                      | 30                                     | 45                                                    | 51                                   | 3                                                |
| NÖ                  | 22                                                      | 25                                     | 47                                                    | 49                                   | 4                                                |
| Bgld                | 36                                                      | 21                                     | 56                                                    | 41                                   | 3                                                |
| Stmk                | 19                                                      | 35                                     | 54                                                    | 45                                   | 1                                                |
| Ktn                 | 37                                                      | 22                                     | 60                                                    | 39                                   | 2                                                |
| OÖ                  | 29                                                      | 21                                     | 50                                                    | 46                                   | 4                                                |
| Sbg                 | 23                                                      | 24                                     | 46                                                    | 52                                   | 1                                                |
| T                   | 20                                                      | 24                                     | 44                                                    | 53                                   | 4                                                |
| Vbg                 | 19                                                      | 35                                     | 54                                                    | 43                                   | 3                                                |



### **Über die iglo-Trendstudie**

Für die iglo-Trendstudie hat Integral Markt- und Meinungsforschung im Februar 2024 für iglo Österreich 1.015 Österreicher/innen von 18 bis 69 Jahren online repräsentativ für diese Zielgruppe befragt.

### **Quellen**

\* Nielsen, TK Total, LH inkl. Hofer/Lidl, FY2023

\*\*Nielsen, LH incl Hofer/Lidl, Fisch tiefgekühlt paniert/unpaniert/ganz, exkl. Fischmahlzeiten, inkl. Meeresfrüchte, alle Marken, KW 1-52 2023.

### **Über iglo Österreich**

Die Iglo Austria GmbH mit Sitz in Wien ist bereits seit 1966 in Österreich tätig und ist Teil der Nomad Foods Group, die in derzeit 22 Ländern Tiefkühlprodukte vertreibt. Die Marke iglo ist die zweitgrößte Lebensmittelmarke Österreichs\* und Marktführer im Bereich Tiefkühlkost. Das Unternehmen beschäftigt rund 80 Mitarbeiter und sichert über Partner aus Anbau, Produktion und Logistik rund 1000 weitere Arbeitsplätze in Österreich. Das Sortiment von iglo umfasst rund 240 Produkte aus den Kategorien Fisch und Meeresfrüchte, Gemüse, Kräuter, Erdäpfel, Geflügelspezialitäten, Fertiggerichte und Mehlspeisen. Die Produkte stammen aus den jeweils besten Regionen – das Gemüse etwa seit Jahrzehnten aus dem Marchfeld, die iglo Schmankerl aus dem Ennstal. Getreu dem Motto „Iss was Gscheit's!“ gelten höchste Qualitätsstandards und alle Produkte werden ohne zugesetzte Geschmacksverstärker oder künstliche Farb- und Aromastoffe hergestellt. iglo setzt sich zudem für ressourcenschonende und nachhaltige Produktionsweisen ein. So war iglo u.a. die erste Marke Österreichs mit 100 Prozent MSC-zertifizierten Meeresfischen.

Mehr dazu auf [www.iglo.at](http://www.iglo.at) und [www.facebook.com/iglo.at](https://www.facebook.com/iglo.at).

\*Quelle: A.C. Nielsen, Market Track, Lebensmittelhandel Total, Umsatz Österreich, LH inkl. H/L, (Stand KW 32 2020).

### **Kontakt für Rückfragen:**

Factor C3 e.U.

Magdalena Lechner

Tel: +43 (0)650 42 35 088

Mail: [m.lechner@factor-c.at](mailto:m.lechner@factor-c.at)