



Weihnachtessen: Mehrheit is(s)t traditionell

Mehr als 40 Prozent der Österreicherinnen und Österreicher haben eine traditionelle Speise, die jedes Jahr auf den Tisch kommt. Besonders Haushalte mit Kindern und unter 30-Jährige halten daran fest, da es oft eine Familientradition ist. Insgesamt führen Raclette, Kalte Platte und Suppe die Liste der beliebtesten Gerichte an. Regional gibt es aber große Unterschiede.

Wien, 16. Dezember 2025 – Weihnachten steht vor der Türe, damit einher gehen viele Familientraditionen. Eine davon ist in vielen österreichischen Haushalten das Weihnachtessen, wie eine aktuelle Studie von iglo unter 1.000 Befragten zeigt. 43 Prozent der Österreicher geben an, dass sie am 24. Dezember immer ein besonderes Gericht auftragen, weitere 28 Prozent haben grundsätzlich eine traditionelle Speise, die aber auch einmal gewechselt werden darf.

Am beliebtesten sind Raclette, Kalte Platte & Suppe

Wer selbst noch keine Idee hat, findet vielleicht unter den beliebtesten Gerichten eine Anregung für das eigene Festmahl. Am häufigsten kommen am Heiligen Abend Raclette (24 Prozent), Kalte Platte (20 Prozent) sowie beinahe gleichauf Suppe (15 Prozent) und Bratwürstel (14 Prozent) auf den Tisch. Auch Fondue (11 Prozent), Gans (10 Prozent), Karpfen und Lachs (je 9 Prozent) finden sich häufig.

Geschmäcker in den Bundesländern sind sehr unterschiedlich

Besonders auffällig sind die großen regionalen Unterschiede bei den beliebtesten Gerichten. So hat der Karpfen im Osten (Wien und Burgenland) Tradition. In Kärnten sind Kochwürstel mit Sauerkraut am weitesten verbreitet, in Vorarlberg das Raclette. In Salzburg gibt es besonders oft Suppe und in Oberösterreich sind Bratwürstel eng mit Weihnachten verbunden.

	Wien	NÖ	Bgld	Stmk	Ktn	OÖ	Sbg	Tirol	Vbg
1	Karpfen	Gans	Karpfen	Raclette	Kochwürstel mit Sauerkraut	Bratwürstel	Suppe	Kalte Platte	Raclette
2	Kalte Platte / Suppe	Kalte Platte	Kalte Platte	Kalte Platte	Raclette	Raclette	Raclette	Suppe	Fondue
3	Gans	Raclette	Lachs / Raclette	Fondue	Bratwürstel	Kalte Platte	Kalte Platte	Raclette	Bratwürstel

Besonders traditionell sind jüngere Personen und Familien

Wenn es um ein besonderes Weihnachtsgericht geht, zeigen sich vor allem unter 30-Jährige (55 Prozent) sowie Haushalte mit Kindern (52 Prozent) und Familien mit drei oder mehr Personen (54 Prozent) besonders traditionsbewusst. Am wenigsten Tradition hat eine besondere Speise bei Alleinlebenden (31 Prozent). Im Bundesländervergleich hat man in Salzburg (54 Prozent), im Burgenland (53 Prozent) und in Vorarlberg (51 Prozent) die größten Chancen, jedes Weihnachten in den Genuss des gleichen Gerichts zu kommen.



Familientradition bestimmt meist den Festtagstisch

Der Hauptgrund für die weihnachtliche Speisenwahl ist die Familientradition, die damit weitergeführt wird. Für ein Viertel ist es zudem die festliche Stimmung ausschlaggebend, die das Gericht verströmt. 22 Prozent überzeugt die einfache Zubereitung, und 20 Prozent verbinden schöne Kindheitserinnerungen mit dem traditionellen Essen.

Über die iglo-Trendstudie

Für die Studie hat Integral Markt- und Meinungsforschung im September 2025 für iglo Österreich 1.011 Österreicher/innen von 18 bis 69 Jahren online repräsentativ für diese Zielgruppe befragt.

Über iglo Österreich

Iglo Austria mit Sitz in Wien ist seit 1966 in Österreich tätig und Marktführer im Bereich Tiefkühlkost. Das Sortiment von iglo umfasst rund 240 Produkte aus den Kategorien Fisch und Meeresfrüchte, Gemüse, Kräuter, Erdäpfel, Geflügelspezialitäten, Fertiggerichte und Mehlspeisen. Die Produkte stammen aus den jeweils besten Regionen – das Gemüse etwa seit Jahrzehnten aus dem Marchfeld, die iglo Schmankerl aus dem Ennstal. Getreu dem Motto „Iss was Gscheit's!“ gelten höchste Qualitätsstandards. Zudem setzt sich iglo für ressourcenschonende Produktionsweisen und nachhaltig orientierte Landwirtschaft ein. Mehr dazu auf www.iglo.at.

Kontakte für Rückfragen:

Factor C
Magdalena Lechner
Tel: +43 (0)650 42 35 088
Mail: m.lechner@factor-c.at

iglo Österreich
Miriam Fend
Tel: 01 - 60866639
Mail: miriam.fend@igloc.om